



## Sieben Schritte gegen Burnout

By Erich Hotter

Leykam Mrz 2009, 2009. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 209x125x18 mm. Neuware - Das Burnout-Syndrom entwickelte sich in den letzten Jahren zu einem ernsten Risiko für Menschen, die längerfristig hohen Belastungen ausgesetzt sind. Der Autor, selbst einst Burnout-Opfer, hat den aktuellen Stand der Forschung, eigenes Erleben und bewährte Lösungsansätze zu einem gut anwendbaren 7-Schritte-Programm verarbeitet. Der Schwerpunkt des Programms liegt bei der Früherkennung und Prävention. Es unterstützt aber auch das aktive Gegensteuern in einer Frühphase der Erkrankung. Tests und Checklisten helfen dabei, erste Warnsignale zu erkennen. In Seminaren bewährte Übungen und Konzepte unterstützen die nötigen Veränderungsprozesse. 143 pp. Deutsch.



**READ ONLINE**  
[ 3.16 MB ]

### Reviews

*Complete guideline for publication fans. I am quite late in start reading this one, but better then never. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- **Llewellyn Terry**

*I actually started looking at this pdf. it was writtern extremely properly and valuable. I am very happy to inform you that this is basically the greatest book i have read through during my very own daily life and might be he finest pdf for actually.*

-- **Jacey Krajcik DVM**